

# PODIUM

Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física

---

Volumen 19  
Número 2

2024

Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca"



*Letra Atlética*

## *Inés Hernández Rojas, un ejemplo universal de formador deportivo*

*Inés Hernández Rojas, a universal model of sport trainer*

*Inés Hernández Rojas, um exemplo universal de treinadora esportiva*

Fernando Emilio Valladares Fuente\*<sup>1</sup>  , Ernesto Santana García\*<sup>1</sup> 

\*1Universidad Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca"

Autor para la correspondencia: fernando.valladares@upr.edu.cu

**Recibido:** 16/06/2024

**Aprobado:** 02/07/2024

Se puede triunfar en la vida si las personas se crecen ante las dificultades, pero se llega mucho más lejos si la persona se siente acompañada. Aunque los aplausos y las emociones de aceptación los recibe el atleta ganador, realmente no son solo méritos de él, también lo son del formidable entrenador que hizo posible que ese día, esa oportunidad fuera gloriosa; sin embargo, no siempre se ha resaltado este detalle que hace la gran diferencia.

Para ahondar en ello, en la sección Letra Atlética se aborda, de manera personal, la impronta de entrenadores que han dedicado su vida a la formación de atletas; y es que existen formadores que por su talla universal no solo aportan grandeza a su territorio nacional, si no que se convierten en alfareros del desarrollo de muchos deportistas en cualquier parte del mundo, quienes en un principio solo eran atletas comunes y después se transformaron en recordistas mundiales.



Sin embargo, no es esta la primera obra que se dedica a realzar las contribuciones de entrenadores de un país y deporte en revistas científicas, se pueden encontrar múltiples trabajos que hacen gala de esta temática. Se han consultado investigaciones dedicadas a la perspectiva de un entrenador, desde el prisma del deporte, y con una óptica integrada (Ramos, 2020); otros han tratado los elementos que deben distinguirlos, inclusive han abordado los principios de ética y las funciones que deben cumplir, para convertirse en entrenadores de excelencia (Arvizu, 2024; Ordoñez y Caballero, 2020).

Algunos han dedicado sus estudios a determinar cómo el proceso de entrenamiento puede afectar el estado anímico, el carácter e inteligencia emocional, entre otros factores psicológicos (Buj, 2022; Caballero, et al., 2024); también, se ha abordado el tema de los entrenadores del atletismo y sus experiencias en el deporte (Garbey, et al., 2023; Hernández y Pupo, 2020).

Sin embargo, pocos han profundizado en la vida y obra de un entrenador del atletismo cubano. En esta ocasión, se resalta la trayectoria y logros del entrenador Inés Hernández Rojas; quien, por los resultados alcanzados, se considera una personalidad del deporte en el país.

Nació el 16 de marzo de 1948, en la provincia Pinar del Río. Sus estudios primarios los realizó en la escuela "Mariana Grajales", de la misma ciudad. Desde edades tempranas fue muy activo y participó en diversas tareas de carácter socio-cultural y deportivo. Continuó sus estudios secundarios en el centro escolar "María de los Ángeles Valdivia" (actual Escuela Secundaria Urbana "José Antonio Mella"), donde comienza a destacarse en actividades deportivas sobre todo en baloncesto y atletismo, allí conoció al profesor Carmelo Hidalgo quien influyó positivamente en su formación y desarrollo. En este periodo, participó en competencias entre grupos y escuelas en diversos deportes, aunque también sintió inclinación por la música (canto y percusión menor). Decidió optar por el deporte porque en él encontró una vía para fortalecer valores como la solidaridad, el compañerismo, la perseverancia y la superación.



Fue el profesor Carmelo Hidalgo quien le recomendó se alistara a la convocatoria de formación de entrenadores de atletismo, en La Habana. Para entrar a este curso de dos años, se exigía aprobar un examen de aptitud, aplicado generalmente por el profesor Juan Vistuel; la prueba tuvo como condición recorrer 3 000 m, realizar salto largo sin impulso y competir en 60 m planos. Asumió el reto, se preparó y aprobó el examen satisfactoriamente. Entró al Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo", en La Habana (hoy Universidad de la Ciencias de la Cultura Física con el mismo nombre).

Inés, finalmente, se graduó como entrenador de atletismo en diciembre de 1968. Su primera experiencia fue en la Escuela Militar "Camilo Cienfuegos", en Pinar del Río, en aquel momento situado en una localidad llamada Guanito. Tiempo después se trasladó al municipio San Luis, a trabajar en el Semi-internado "Santiago Rodríguez" hasta el año 1971, allí alcanzó resultados satisfactorios en los juegos escolares provinciales, en la modalidad de atletismo; después, se trasladó al poblado de Ovas.

El haber obtenido numerosos reconocimientos por su labor como entrenador en los tres centros de trabajo nombrados llamó la atención de muchos profesionales activos del deporte, y en una oportunidad el profesor Ricardo Guadarrama, procedente de Escuela de Iniciación Deportiva (EIDE), lo convenció para trabajar con él, e incidir directamente en la formación de deportistas; se incorporó a este centro, donde trabajó por 46 años (hasta el año 2016, en el que se jubiló).

La época de oro para Inés como entrenador de atletismo comenzó en el 1981, cuando fue seleccionado para participar, al frente del grupo de lanzadores de la jabalina, en los Juegos de la Esperanza Olímpica (se trataba de una serie de torneos pre-olímpicos que se efectuaban en los países socialistas de Europa, donde Cuba era un país invitado). El atleta al cual entrenó, con mucha dedicación para ese evento, fue Juan A. Quiñones Gómez, quien obtuvo medalla de Oro, en Hungría; según registros técnicos, el lanzamiento alcanzó una marca de 75.80.

Continuó la preparación de atletas para los juegos centroamericanos, y en este contexto, se creó una base de entrenamientos en Nicaragua. Entre los atletas destacados que formó



estuvieron la jabalinista Xiomara Rivero que obtuvo medalla de oro en el Mundial de Atletismo, en Grecia, 1986. Más tarde en el año 1992 pasó a entrenar, por un año, el equipo nacional de ese deporte en Perú, en esta misión trabajó en la formación deportiva de tres escuelas militares, específicamente en las tropas del ejército aéreo y naval de ese país; en esa ocasión fue asesor de los entrenadores de Perú.

Tuvo la oportunidad de entrenar varios atletas de diferentes modalidades del atletismo: un discóbolo, un balero y dos jabalinistas. Fue un honor para él ayudar a romper el record nacional de impulsión de la bala que hacía más de 20 años estaba vigente; lo logró con el atleta peruano Daniel Duarte. Participó, además, en varias competencias de este deporte en otras regiones de Suramérica como lo fue Chile, representando el equipo de entrenadores de Perú.

En el continente Africano también dejó su impronta. En Malí, durante los años 2006-2010 preparó un equipo de atletismo para competir contra países del área como Senegal, Costa de Marfil y Burkina Faso; disposición deportiva que le contribuyó a ganar en calidad y alto reconocimiento. Una vez cumplida esta misión internacional regresó a Cuba y se incorporó a la EIDE, centro escolar con el que siempre se sintió identificado.

Entre otros méritos, se le adjudica el hecho de haber sido formador de dos recordistas nacionales en el lanzamiento de la jabalina, los hermanos Ramón González y Emeterio González. Este distinguido entrenador cubano obtuvo la medalla por los 100 Años del Atletismo de la AIAF, que solo es otorgada a personalidades élites en este deporte; asimismo, le fue conferida la Orden Mártires de Barbados, por su destacada obra en la formación permanente de deportistas nacionales e internacionales. Es, sin dudas, nuestro preciado Inés, un orgullo del deporte cubano y referencia para las nuevas generaciones.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arvizu, A. S. (2024). La profesionalización del entrenador deportivo: hacia la intermodalidad educativa. *Transdigital*, 5(9), e331-e331.
- Buj Gimeno, A. (2022). Efecto de la inteligencia emocional en el bienestar laboral de docentes y entrenadores deportivos. <https://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/199895>
- Caballero, J. M. G., Manzano, A. B., & Feu, S. (2024). Rasgos psicológicos de entrenadores de fútbol en España y variables sociodemográficas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 24(2), 107-120.
- Garbey, A. M., Ramos, D. D., & Ramírez, L. D. L. C. S. (2023). La certificación de los entrenadores de atletismo en el eslabón de base. *Revista científica especializada en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte*, 20(1), 140-151.
- Hernández-Ávila, Y., & Pupo-Gé, N. (2020). La superación profesional investigativa: desafío para los entrenadores de atletismo. *Revista científica especializada en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte*, 17(45), 116-127.
- Ordoñez Saavedra, N., & Caballero, N. F. D. L. P. (2020). El reconocimiento y la reglamentación del ejercicio de la profesión de entrenador deportivo en Colombia y en España: del riesgo social a la seguridad ya la salud de los deportistas. *Revista Española de Derecho Deportivo*, 45(1), 75-104.
- Ramos, J. A. E. (2020). La formación de entrenadores deportivos más allá de su connotación en el rendimiento. *VIREF Revista de Educación Física*, 9(4), 27-37.



***Conflictos de intereses:***

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

***Contribución de los autores:***

Los autores han participado en la redacción del trabajo y análisis de los documentos.



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional.

