

**VI Conferencia Internacional
Científico Pedagógica de Educación Física y Deportes
Pinar del Río '07**

Título: Propuesta de un material metodológico sobre la enseñanza de los elementos técnicos del boxeo en los combinados deportivos del municipio Pinar del Río.

Autor: Lic. Porfirio Pérez Fuentes.

Institución: F.C.F. "Nancy Uranga Romagoza"; Pinar del Río.

Correo electrónico: porfirio@fcf.pinar.cu

RESUMEN

Al impartir los programas de Boxeo en nuestra Facultad nos llamó la atención que al evaluar los contenidos relacionados con metodología de la enseñanza de los elementos técnicos de este deporte se presentaban frecuentes dificultades que, sin dudas, constituyen obstáculos para la correcta aplicación del proceso de enseñanza.

Dentro de los alumnos se incluían muchos que pertenecían al curso de trabajadores, es decir, ya entrenadores de varios municipios, esto nos hizo comprender el carácter generalizado de dichas deficiencias y la necesidad de un documento que abordara el tema mencionado sobre el cual no se disponía bibliografía especializada.

Para confirmarlo fue aplicada una encuesta a entrenadores de los combinados del municipio Pinar de Río por lo que surge la propuesta de este material con el que los entrenadores y futuros especialistas del referido deporte pueden recibir una orientación precisa y objetiva en cuanto a cómo enseñar, pues para la elaboración del mismo se tomaron planteamientos generales de varios autores sobre métodos y procedimientos en el entrenamiento deportivo en lo relativo a la forma de aplicación de los pasos metodológicos de cada elemento a enseñar.

Este material ya está siendo utilizado en nuestra Facultad y su contenido fue solicitado por la Academia Provincial para impartir la preparación metodológica de habilitados y entrenadores dada la importancia que le concedieron.

El Boxeo, desde su introducción en Cuba en 1910 hasta la fecha, ha transcurrido por varias etapas, antes del triunfo de la Revolución predominó el profesionalismo hasta que en enero de 1962 se le da carácter de amateur y se

elimina el profesional, desde entonces se hace mas evidente el camino hacia la humanización y la obtención de logros y hoy en día constituye un paradigma en el mundo hasta el punto de ser demandado en todos los continentes, pues nuestro Boxeo se ha impuesto a los demás estilos existente internacionalmente, nuestro país como en otros deportes ha prestado ayuda a otras naciones lo que ha favorecido el aumento del nivel boxístico de las mismas, cosa que nos obliga a esforzarnos aún más por la formación de nuevos talentos sobre una base sólida y sostenible con vista a un rendimiento más prolongado, para lograr esto reviste una gran importancia entre otras cosas, la aplicación de una adecuada metodología de la enseñanza de los elementos técnicos y tácticos, de ahí se deriva la necesidad de que nuestro personal calificado esté dotado de los conocimientos requeridos para enfrentar el proceso de formación de los atletas en la base y hacia ese fin queremos encaminar este material donde se expone el orden metodológico en que se debe enseñar cada elemento técnico de este deporte así como un sistema de ejercicios o pasos metodológicos para enseñar los diferentes elementos técnicos del Boxeo dando una explicación detallada de cómo se pueden poner en práctica determinados métodos y procedimientos que son de gran utilidad en la enseñanza y consolidación de dichos elementos

Esta propuesta ha surgido por la necesidad de bibliografía sobre el tema referido y para su confección fue provechosa la consulta de libros que recogen planteamientos generales al respecto, por lo que consideramos pertinente asumir el problema ¿Cómo favorecer la información de los entrenadores de Boxeo acerca de la metodología de la enseñanza de los elementos técnicos del Boxeo en escolares de los combinados deportivos del municipio Pinar del Río?

A partir del mismo nos trazamos el objetivo de proponer un material metodológico que sirva a los entrenadores como referencia para conducir adecuadamente el proceso de enseñanza y consolidación de los elementos técnicos del Boxeo en dichos escolares.

Para enfrentarlo planteamos las siguientes preguntas científicas:

- ¿En qué ejercicios metodológicos se basan los entrenadores de los combinados del municipio Pinar del Río para enseñar los diferentes elementos técnicos del Boxeo en escolares?
- ¿Cuales ejercicios metodológicos proponer para favorecer la enseñanza de los elementos técnicos del Boxeo en escolares de los combinados del municipio Pinar del Río?

Resulta evidente que al no existir una bibliografía rectora que permita orientar a los entrenadores sobre cómo enseñar los elementos técnicos del Boxeo los mismos han trabajado en ese sentido de acuerdo con los conocimientos adquiridos en su carrera deportiva o trayectoria pre profesional por lo que cada uno procede de forma diferente, sea o no la más adecuada, de ahí se deriva la necesidad de un material como el que se propone después de detectar estas limitantes para la correcta enseñanza de los elementos técnicos de este deporte.

BIBLIOGRAFÍA

- B. M, Romilio. [otros]. (1989). Programa de preparación del deportista. Ciudad de la Habana. Ed: José A. Huelga.
- Barrios Recio, I y A. Ranzola Ribas. (2000). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. La Habana, Editorial Deportes.
- Barrios Recio, I y A. Ranzola Ribas. (2000). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. La Habana, Editorial Deportes.
- Degtiariov, I.P. (1983). Manual para los Institutos de cultura Física. Moscú. Ed. Raduga.
- Domínguez, Jesús y Llano, José Luis. (1989). La preparación básica de los boxeadores. Ciudad de la Habana. Ed: científico técnica.
- Fleitas, Díaz, Isabel. [otros]. (1990). Teoría y Práctica general de la Gimnasia. La Habana. Ed: ENPES.
- Forteza de la Rosa, A. (1998). Bases Metodológicas del Entrenamiento Deportiva. La Habana, Editorial Científico Técnica.
- Forteza de la Rosa, A. (2000). Entrenamiento Deportivo : Ciencia e innovación Tecnológica. La Habana, Editorial Científico Técnica.
- Forteza de la Rosa, A. (1989). Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. La Habana, I.S.C.F.
- Forteza de la Rosa, A. (1998). Bases Metodológicas del Entrenamiento Deportiva. La Habana, Editorial Científico Técnica.
- Forteza de la Rosa, A. (2000). Entrenamiento Deportivo : Ciencia e innovación Tecnológica. La Habana, Editorial Científico Técnica.
- Forteza de la Rosa, A. (1989). Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. La Habana, I.S.C.F.
- Harre, Dietrich. (1973). Teoría del entrenamiento deportivo. Ciudad de La Habana. Ed: científico – técnica.
- Matveev, L. (1983). Fundamentos del Entrenamiento Deportivo. La URSS, Editorial Raduga.
- Matveev, L. (1983). Fundamentos del Entrenamiento Deportivo. La URSS, Editorial Raduga.
- Platonov, V.N; y M. M. Bulatova. (1999). La Preparación Física, Editorial Paidotairo.
- Platonov, V.N; y M. M. Bulatova. (1999). La Preparación Física, Editorial Paidotairo.
- Ruiz Aguilera, A y col (1986). Metodología de la Enseñanza de la Educación Física Tomo I y II. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
- Ruiz Aguilera, A y col (1986). Metodología de la Enseñanza de la Educación Física Tomo I y II. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
- Valdés García, M y col. (1986) . Teoría y Metodología de la enseñanza de la Educación Física. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
- Valdés García, M y col. (1986) . Teoría y Metodología de la enseñanza de la Educación Física. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.