

**VI Conferencia Internacional
Científico Pedagógica de Educación Física y Deportes.
Pinar del Río '07.**

Título: Una alternativa metodológica para la determinación de factores que favorecen el rendimiento en competencia en tiradores de pistola de alto nivel.

Autores: Lic. Rodolfo R. Vidaurreta Bueno

Dr. C. Magda Mesa Anoceto

Dr. C. Luís García Vázquez

Institución: Facultad de Cultura Física de Villa Clara

País: Cuba

Correo electrónico: camero@uclv.edu.cu

RESUMEN

Existe una situación problemática dada por insuficiencias en la definición de factores que favorecen el rendimiento en competencia en el tiro deportivo y para contribuir a la solución de esa situación nos trazamos el objetivo de ofrecer una vía que permita definir factores que favorecen el rendimiento en competencia en **tiradores de pistola de alto nivel**. Se presentan los pasos metodológicos que deben desarrollarse para lograr una definición conceptual y operativa de esos factores; este es el contenido del trabajo. Ofrecemos una alternativa metodológica para investigadores del deporte interesados en la determinación de factores que favorecen el rendimiento en competencia.

Las investigaciones científicas en torno a la preparación y al rendimiento constituyen una fuente indispensable para diagnosticar, pronosticar y elaborar los planes de entrenamiento, en concordancia con los recursos disponibles. Esto exige el dominio de los factores que condicionan y determinan el rendimiento deportivo, a fin de coadyuvar con mayor eficacia a regular la dirección del proceso de preparación deportiva, lo cual no excluye la consideración de que el rendimiento es un complejo fenómeno multifactorial, y que no es posible abarcar todos los factores que intervienen en él.

En el tiro deportivo existe una pluralidad en la definición de los factores que favorecen el rendimiento en su pronóstico en competición, la diversidad de

información, la exclusiva utilización de la experiencia práctica, y la no consideración de las tendencias de comportamiento de los resultados competitivos de los atletas a mediano y largo plazo generan una planificación operativa o a corto plazo, que responde básicamente al sistema competitivo imperante.

Lo anterior deviene en una situación problémica dada por insuficiencias en la definición de factores que favorecen el rendimiento en competición en el tiro deportivo y para contribuir a la solución de esa situación nos trazamos el objetivo de ofrecer una vía que permita definir factores que favorecen el rendimiento en competición en tiradores de pistola de alto nivel. El contenido del trabajo es la presentación de una alternativa metodológica para la determinación de factores que favorecen el rendimiento en competición en tiradores de pistola de alto nivel que puede ser transferida a otras disciplinas del tiro y a otros deportes.

Si pensamos en la forma de proceder para lograr el objetivo de acceder al conocimiento del rendimiento en competición en tiradores de pistola de alto nivel mediante la determinación de factores que favorecen ese rendimiento recurrimos a procedimientos metodológicos que, ordenados y concatenados de una manera particular, conforman un todo sistémico, esa es la alternativa metodológica que ofrecemos a continuación.

Pasos metodológicos:

Paso 1. Valoración de los factores considerados actualmente para determinar el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.

Valorar es una forma superior del análisis que implica crítica. Para valorar es necesario estudiar el objeto en su desarrollo (conocerlo) y partir de sus nexos y relaciones esenciales determinar su trascendencia. Implica la confrontación del objeto de estudio con ciertos puntos de vista a partir de la utilización de un criterio teórico sobre la base de un enfoque materialista dialéctico. La operativización de este objetivo es: analizar el objeto de información, relacionar las partes del objeto, encontrar la lógica de las relaciones, elaborar las conclusiones acerca de los elementos, relaciones y razonamientos que aparecen en el objeto o información interpretado.

Para hacer posible esta valoración de los factores que actualmente se consideran para determinar el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel se requiere la ejecución de las siguientes acciones:

- Caracterización del tiro deportivo (en sentido general) y el tiro deportivo con pistola (en sentido particular).
- Conceptualización del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.
- Establecimiento de las estructuras espacio-temporales durante el duelo deportivo de ambas modalidades de pistola.
- Elaboración del tirograma de ambas modalidades de pistola.

Paso 2. Definición conceptual de factores que favorecen el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.

Definir es un procedimiento lógico que permite distinguir, encontrar, construir mentalmente el objeto de estudio, formular el significado de un nuevo término o especificar el uso de un ya existente, con la ayuda de la definición los objetos se distinguen por sus características específicas. La operativización de este objetivo es: determinar las características esenciales que distinguen y determinan el objeto de definición, enunciar de forma sintética el concepto formado sobre el objeto, para la determinación de las características esenciales que distinguen y determinan los factores que favorecen el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel se requiere antes, del análisis de posibles factores que favorecen ese rendimiento. Esto se realiza a través de un proceso cognitivo consistente en descubrir y manipular categorías abstractas. Este proceso se lleva a cabo a través de distintas operaciones que de manera sintetizada están presentes en las siguientes fases: análisis exploratorio, descripción, teorización e interpretación.

Lo anterior conduce a enunciar de forma sintética y precisa los rasgos esenciales de cada factor.

La conceptualización de los factores permite disponer de una referencia semántica común, pues la experiencia ha demostrado que profesores deportivos

de una misma disciplina interpretan un mismo factor de variadas formas. Esa conceptualización además, es necesaria para la operativización de los factores.

Paso 3. Definición operativa de factores que favorecen el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.

La definición operativa consiste en definir las variables (factores) describiendo las operaciones o actividades que han de realizarse para medirla o manipularla. Se convierte en una serie de instrucciones que el investigador debe tener presente para medir o manipular cada factor. El investigador ha de traducir las variables (factores) a definiciones observables, cuantificables y medibles.

La definición operativa que se realiza consiste en determinar las dimensiones, indicadores e índices de cada uno de los factores que favorecen el rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel. Esta determinación requiere de las siguientes acciones:

1. Revisión teórica de aspectos relacionados con el factor considerado para poder tener criterios propios acerca de cuáles podrían ser, en principio, las dimensiones del factor y un grupo de indicadores a utilizar.
2. Consultas informales a expertos para ir ampliando los puntos de vista que se han asumido a partir del estudio teórico, y de la propia experiencia del autor.
3. Selección de los expertos que no sólo tengan dominio del problema en estudio, sino estén inmersos en el contexto en el que se realiza el estudio.
4. Confección de una bolsa inicial de posibles dimensiones e indicadores como conclusión de los dos pasos anteriores.
5. Realización de la consulta a expertos para recopilar el nivel de satisfacción con la bolsa inicial.
6. Aplicación de técnicas estadísticas para llegar a reducir el número de dimensiones e indicadores de la bolsa inicial sin perder información sustancial.
7. Dar peso a los indicadores, esto es asignarle una escala que establezca la influencia que tiene, o sea la fuerza, en el factor que está siendo medida.

8. Diseño de los instrumentos para medir. Esta es la parte de la confección de los instrumentos que permitan precisar cómo utilizar los indicadores para medir el factor.
9. Construcción de la escala, o sea, formular criterios para decidir qué valores dar a los indicadores y la ley de correspondencia que permitan asignarle un valor a la variable original (factor) a partir de los valores asignados a los indicadores utilizados para medirla.

Paso 4. Establecimiento de un indicador multifactorial del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.

La idea de que no todos los indicadores de una variable poseen la misma importancia, y de ahí la necesidad de construir un índice que agrupe en una medida común todos los indicadores referentes a una dimensión mediante la asignación de un peso o valor a cada uno de ellos de acuerdo con su importancia es generadora de otra idea que es la de establecer un indicador multifactorial del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.

Para establecer un indicador multifactorial del rendimiento en competición se requiere la ejecución de las siguientes acciones:

1. Valoración de los factores que pueden definir un indicador multifactorial del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel.
2. Análisis de la relación del indicador multifactorial del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel con lo indicado.
3. Establecimiento de una correspondencia que lleve la escala multidimensional del indicador multifactorial del rendimiento en competición de los tiradores de pistola de alto nivel a una escala ordinal unidimensional.

La alternativa metodológica para la determinación de factores que favorecen el rendimiento en competición en tiradores de pistola de alto nivel es una vía para solucionar la dificultad existente en relación a definición conceptual y operativa de factores que favorecen el rendimiento en competición en el tiro deportivo y puede ser transferida a otras disciplinas del tiro y a otros deportes.