

**FACULTAD DE CULTURA FÍSICA**  
**“NANCY URANGA ROMAGOZA”**  
**PINAR DEL RÍO**  
**SUM LA PALMA**

**TITULO:** Propuesta de una estrategia socio psicológica para el logro de la eficiencia grupal en adolescentes que practican voleibol como medio de recreación de la circunscripción 52 de la comunidad Manuel Sanguily municipio La Palma provincia Pinar del Rió.

**AUTOR:** Lic. Feliberto Romero Delgado  
Lic. Anaisa Crespo Morales

**SINTESIS CURRICULAR**

**Nombre y Apellidos:** Feliberto Romero Delgado.

**Lugar y Año de Nacimiento:** 1971, Municipio La Palma.

**Categoría Científica:** Instructor.

**Labor que realiza:** Jefe del Dpto. Actividad Deportiva, Sectorial Municipal de Deporte La Palma.

**Dirección Particular:** Calle Liberato D Azcuy # 130. La Palma Pinar del Río

**RESUMEN**

El deporte cubano, único en América Latina, se caracteriza por el más hondo sentido humano encaminando todos los esfuerzos para llevar la Educación Física, el Deporte y la Recreación a los mas recónditos lugares del país, eliminando así la concepción clasista y discriminatoria que había predominado en nuestra sociedad en los años anteriores a 1959, y haciendo realidad el propósito de la Revolución de que el Deporte, la Cultura Física y la Recreación fueran verdaderamente un derecho del pueblo.

La necesidad de proporcionar una generación saludable físicamente, multilateral y armónicamente desarrollada, resulta cada vez más una necesidad de nuestra

sociedad. Nuestro país viene realizando una labor extraordinaria en el desarrollo cultural, ideológico, artístico, deportivo y de educación en general, tratando de responder a las necesidades y aspiraciones de cada uno de los miembros de la sociedad.

El sistema de Educación cubano en la actualidad atraviesa por un proceso de cambios y transformaciones encaminado a elevar su calidad y mejorar su funcionamiento.

El Tiempo Libre constituye una condición obligatoria en la reproducción espiritual ampliada de la personalidad, por lo que organizarla racionalmente constituye una tarea de gran trascendencia social, esto demuestra que no solo resulta importante como se planifican las horas de estudio, sino que resulta igualmente de vital importancia una eficaz planificación del tiempo libre de los estudiantes (fundamentalmente adolescentes entre 12 y 15 años), en aras de contribuir a su completo desarrollo físico e intelectual.

Los adolescentes cubanos no escapan a esta problemática pues si bien no trabajan el pasar el día en sus centros de estudio y poseer una gran energía para gastar, necesitan de lugares recreativos, de una planificación de actividades etc., los cuales de ser posible deberían realizarse dentro de la comunidad donde viven pues es de todos sabido que es ahí donde el adolescente aprende sus principales hábitos de convivencia.

## **DESARROLLO**

La importancia de este trabajo radica en ofrecer un sistema de acciones socio psicológicas que influyen en la dinámica de un grupo de adolescentes que practican voleibol como medio de recreación, para mejorar las relaciones inter personales y el clima socio psicológico de los mismos en dicho contexto, lo que contribuirá por vez primera en nuestro municipio, a lograr insertar el factor psicológico en el trabajo de la recreación en la comunidad con seriedad y profundidad, en tanto, esta metodología será válida para cualquier deporte, siempre que se quiera lograr la unidad y cooperación entre sus miembros.

### **Aplicación Práctica**

El presente trabajo, nos parece interesante y de gran valor práctico pues se utilizan procedimientos metodológicos, para elevar la cohesión grupal, adecuar las metas del equipo con carácter participativo, así como favorecer la solución de conflictos, y por tanto la mejora de las relaciones inter personales de los adolescentes que suponemos contribuirá a la elevación de la eficiencia grupal. De manera, que se incrementaría la satisfacción de los miembros por el grupo y por ende el sentido de pertenencia, lo que favorecerá la cooperación y la unidad armónica del grupo en la practica de voleibol como medio de recreación en la comunidad.

### **Actualidad Científica.**

El trabajo es actual ya que en nuestro país se le da gran importancia a la recreación de los adolescentes porque constituye un medio fundamental para el desarrollo de la personalidad de los mismos , sobre todo en nuestro caso que proponemos una estrategia socio psicológica para el logro de una mejor eficiencia grupal y de sus relaciones interpersonales además de constituir un valioso material de consulta para todos aquellos que tienen la misión de trabajar con adolescentes y de otras que pudieran adecuarlas para su aplicación con un fin que responda a nuestra sociedad ya que esta será una propuesta diseñada de manera que admitan cambios o adecuaciones que siempre enriquezcan y aprovecharlas al máximo y lograr con ellas un proceso de enseñanza y aprendizaje óptimo en los adolescentes en la práctica del deporte como medio de recreación en la comunidad .como eslabón imprescindible para la formación de hombres capaces y acordes a como los necesita nuestra sociedad socialista.

Puesta en práctica la experiencia pretendemos que los **principales resultados** sean los siguientes:

- Estimular el desarrollo de la eficiencia grupal mediante el tratamiento de las metas participativas, el mejoramiento del clima socio psicológico y la cohesión en los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación.

- Concienciar en el grupo de adolescentes los problemas esenciales relacionados con el establecimiento de las metas participativas, el clima socio psicológico y la cohesión para el mejoramiento de eficiencia grupal.
- Motivar al grupo de adolescentes para la búsqueda de soluciones y la realización de tareas conjuntas.
- Facilitar nuevas formas de enfrentamiento antes los problemas y situaciones presentadas en el grupo, para mejorar las relaciones inter personales.
- Propiciar la participación activa de los miembros del grupo en la solución de tareas conjuntas.
- Solucionar conjuntamente problemas tipo en la práctica del voleibol como medio de recreación.

En este estudio diagnóstico realizado en el Consejo Popular donde involucramos a: delegado del consejo, Presidentes de los CDR, Presidentas de la FMC, y técnicos de recreación de la zona, pudimos detectar dentro las principales necesidades para fomentar la práctica del voleibol como medio de recreación en los adolescentes del Consejo Popular de Sanguily se encuentran las siguientes:

- No existe un programa que rijan la preparación socio psicológica en adolescentes que practican deporte como medio de recreación en la comunidad dentro del consejo popular.
- Falta de mecanismos creativos que propicien la motivación hacia temáticas sobre estos aspectos tan importantes en el desarrollo de los adolescentes en el Consejo Popular.
- Existen malos hábitos de formación integral dentro del consejo, debido al poco nivel escolar de la zona sobre todo en el conocimiento de estas actividades.
- Existen dificultades en las relaciones inter personales de los adolescentes que se reúnen para practicar deportes en dicha comunidad.

## **Situación Problemática**

En la práctica diaria encontramos adolescentes que practican deportes en la comunidad en su tiempo libre, pero que presentan desafortunadamente evidentes problemas en sus relaciones interpersonales, que suelen agudizarse y atentar contra su eficiencia como grupo, lo que de alguna manera repercutirá en su desarrollo socio psicológico

Es decir, necesitan de apoyo psicológico y pedagógico para reducir los efectos negativos de estas influencias y dotarlos de técnicas de aprendizaje grupal, o sea, aprender a trabajar en grupos para mejorar su eficiencia.

En este sentido y dada la poca experiencia encontrada en la bibliografía revisada acerca de la aplicación de la intervención en factores socio psicológico en grupos deportivos será necesario aplicar entonces métodos de intervención psicológica ajustados a este tipo de grupo, con sus particularidades específicas.

Es por ello que nuestro problema de investigación lo constituye el siguiente:

¿Cómo fortalecer el desarrollo socio psicológico de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en su tiempo libre para el logro de su eficiencia grupal en la comunidad Manuel Sanguily?

Para lo cual nos proponemos como **objetivo** de la investigación:

Proponer una estrategia de entrenamiento para fortalecer el desarrollo socio psicológico de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en la comunidad Manuel Sanguily y así contribuir a su eficiencia grupal.

A tenor del problema científico constatado y relatado anteriormente, teniendo en cuenta el objetivo trazado para la investigación para poder ejecutar la misma es necesario entonces adoptar el modelo de solución por lo que nos formulamos entonces las siguientes preguntas:

## **Preguntas Científicas**

1. ¿Cuales son los antecedentes teóricos históricos que sustentan la intervención socio psicológicas en el logro de la eficiencia grupal?

2. ¿Cuál es el estado actual de la eficiencia grupal de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en la circunscripción # 52 del concejo popular Manuel sanguily de La Palma
3. ¿Cómo aplicar una estrategia de entrenamiento socio psicológico para lograr la eficiencia grupal de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en la circunscripción # 52 del concejo popular Manuel Sanguily de La Palma.

### **Tareas Científicas**

Para desarrollar la investigación se hacen necesarios estratificar las siguientes tareas cognoscitivas:

1. Revisión bibliográfica nacional e internacional, consulta de diferentes fuentes que aborden elementos relacionados con el tema de investigación.
2. Diagnóstico inicial del estado actual de la eficiencia grupal de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en la circunscripción # 52 del concejo popular Manuel sanguily de La Palma.
3. Aplicación de una estrategia socio psicológico que nos permita contribuir a la eficiencia grupal de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación en la circunscripción # 52 del concejo popular Manuel sanguily de La Palma.

**Objeto de estudio:** El desarrollo socio psicológico de los adolescentes que practican voleibol como medio de recreación.

### **Criterios de la Selección Muestral**

#### **Población.**

Para este trabajo tomamos como población todos los integrantes de la *Circunscripción # 52*, de la Comunidad Manuel sanguily el cual esta conformado por un total de 756 personas.

### **Unidad de Análisis:**

La componen todos los adolescentes comprendidos en la edad de 12\_15 años, los cuales practican voleibol en su tiempo libre son un total de 84. Además los padres y algunos maestros.

### **Muestra:**

La muestra fue de 40 adolescentes comprendidos en las edades entre 12 y 15 años, lo cual corresponde con el 46,5 % de la **Unidad de Análisis**, esta fue seleccionada de forma probabilística estratificada.

Los datos para nuestro trabajo van a ser **Cualitativos** y se va a utilizar una escala **Nominal**.

Además utilizaremos como grafica el **Histograma** y el **Diagrama de Inspección**.

### **Métodos Empleados.**

#### **Métodos teóricos**

1. **Análisis y Síntesis:** Se utilizo para descomponer los elementos esenciales de las dificultades en las relaciones interpersonales en los adolescentes.
2. **Histórico lógico:** Pudimos conocer acerca de la evolución y desarrollo del tema de la recreación de la comunidad
3. **Inducción deducción:** En el trabajo este método fue fundamental permitiéndonos el análisis y reflexión de la bibliografía que nos sirvió como fuente de conocimiento posibilitando combinar los diferentes contenidos (actividad deportiva recreativa, eficiencia grupal, de lo particular a lo general, lo que facilita establecer generalizaciones.

#### **Métodos empíricos.**

1. **Encuesta:** La utilizamos para recopilar datos acerca de las dificultades en las relaciones interpersonales de los adolescentes.
2. **Entrevista:** La utilizamos para intercambiar con los adolescentes y así conocer sus preferencias y dificultades para funcionar como grupo.

3. **Análisis documental:** Este método nos posibilita agrupar los documentos que tratan acerca de los objetivos de la investigación que nos ocupa.
4. **Consulta con especialistas:** Se utilizo para intercambiar conocimientos con especialistas en materia de psicología grupal social y comunitaria.
5. **Observación:** Se observaron actividades deportivas recreativas ofertadas y organizadas por los diferentes factores implicados en la actividad deportiva recreativas de la comunidad motivo de estudio

### **Métodos Estadísticos.**

1. **Análisis porcentual:** Se utiliza para procesar la información obtenida de los métodos empleados.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- ❖ Arias, Héctor. (1995) La Comunidad y su Escuela, Editorial Pueblo y Educación, Ciudad de la Habana.
- ❖ Biblioteca de Consulta Microsoft ® Encarta ® 2005. © 1993-2004 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos
- ❖ Calviño, M.A.(1998): trabajar en y con grupos. Experiencias y reflexiones básicas, Editorial Academia.
- ❖ Cañizares, M.(2004): Psicología y equipo deportivo, Editorial Deporte, Ciudad de La Habana.
- ❖ González, Nidia (1999) Selección de Lecturas sobre Trabajo Comunitario. CIE "Graciela Bustillos". Asociación de pedagogos de Cuba, la Habana.
- ❖ Pérez Yera, A (1989): "Modelo para determinar el nivel de desarrollo del grupo", UCLV, Facultad de psicología. Tesis.
- ❖ Lorenzo, J (1994): Mentalización para la alta competencia. Factores psicológicos que influyen en el alto rendimiento, Facultad de psicología, Universidad Autónoma de Madrid.