

# **Valoración de las actitudes hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.**

Autor: **M. Sc.** Kenia Gámez García

## **Resumen**

El doping es la incorporación al organismo de cualquier sustancia o medio capaz de provocar en el atleta una modificación de su comportamiento en la competencia deportiva (Palacios y cols, 1991). Este fenómeno se ha presentado incluso en la base de la pirámide deportiva. En esta investigación nos propusimos valorar las actitudes hacia el doping en atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río. Se trabajó con 50 deportistas cuyas edades oscilan entre 16 y 18 años. Se aplicaron las técnicas siguientes: diferencial semántico, composición, entrevista, dibujo y escalera de la vida. Utilizamos distribuciones empíricas de frecuencia, coeficientes de correlación y tablas de contingencia. Se obtuvo un predominio de actitudes con una dirección de rechazo hacia el uso del doping. Estas actitudes de rechazo hacia su empleo se caracterizan en los atletas por una intensidad mínima y las actitudes de aceptación por una intensidad máxima.

A partir de la década de los noventa en nuestro país se produjo un incremento del consumo de drogas, sobre todo las medicamentosas. Este fenómeno no adquiere las dimensiones de un problema social ni de salud pero no está exento de importancia.

Al empleo de estas sustancias en el deporte se le denomina doping así como al empleo de métodos utilizados para mejorar, de forma artificial, los resultados competitivos. El doping alcanza proporciones muy elevadas en algunos países, pues ya no solo se realiza por atletas de alto rendimiento (aficionados o profesionales) sino que abarca hasta la base de la pirámide deportiva. En la actualidad consumen drogas clasificadas como doping incluso los miembros de equipos escolares y jóvenes que practican algún deporte.

A pesar de los recursos económicos que se emplean en su control, a las sanciones que se les imponen a los atletas que incurren en él y el trabajo de prevención que se realiza en esta esfera, aún aparecen casos de atletas que resultan positivo en los controles, lo que evidencia que este fenómeno todavía tiene puntos de desencuentro con nuestra la prevención.

Uno de los retos de los profesionales del deporte es la eliminación del dopaje, sin embargo existen muchas lagunas que dificultan su prevención. El Programa Nacional Antidoping se ha extendido por todo el país. En Pinar del Río, por ejemplo, existe un grupo multidisciplinario de educación antidoping, que desarrolla acciones para contrarrestar este fenómeno. Sin embargo, la provincia fue víctima del mismo.

Son varios los factores que pueden influir en el uso del doping; sin embargo, si nos movemos hacia un plano individual existe uno que, incluso, puede tener valor de pronóstico y es la predisposición o no de los atletas hacia esas sustancias. La misma nos acerca a lo que puede resultar su comportamiento o la tendencia de su comportamiento.

La estructuración de los programas de prevención del doping, a nuestro modo de ver, poseen un aspecto algo descuidado pues en las acciones que se realizan pocas veces se tienen en cuenta las individualidades por lo que a veces pecan de poco profundas. Estas acciones se aplican de manera generalizada, ofreciendo un

cúmulo de información que casi siempre llega a los atletas a través de conferencias, talleres, coloquios con entrenadores, profesores de la enseñanza general politécnica, profesionales del Centro de Medicina Deportiva y profesores de la Facultad de Cultura Física “Nancy Uranga Romagoza”.

Teniendo en cuenta esa situación hemos dirigido el estudio hacia la investigación de uno de los constructos de la psicología: el estudio de las actitudes y, en nuestro caso específico, de las actitudes hacia el doping.

A partir del anterior fundamento nos hemos trazado el objetivo general de valorar la actitud hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.

Para ello hemos asumido, como problema científico interrogarnos ¿Cómo se manifiesta la actitud hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río?

Desde esa base consideramos objetivos específicos:

- Identificar la dirección de la actitud hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.
- Caracterizar la actitud hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.
- Analizar las actitudes con respecto al doping que poseen atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.

Este trabajo asumió una población integrada por 50 atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA Provincial de Pinar del Río, con la siguiente composición por deportes. Taek Won Do: 9; Kárate: 5; Esgrima: 6; Boxeo: 10; Judo: 6; Lucha: 14.

En la investigación se aplicaron los siguientes métodos:

Teóricos: inductivo-deductivo, histórico-lógico, modelación.

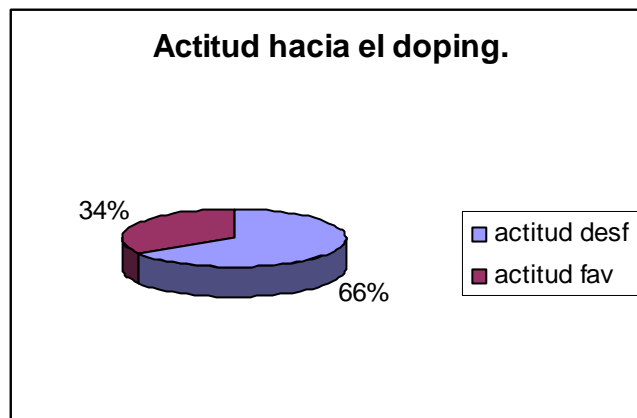
Empíricos: Diferencial semántico; composición; dos técnicas proyectivas: el dibujo y la escalera de la vida; y una entrevista semiestructurada.

Estadísticos: para el procesamiento de la información se empleó el programa estadístico SPSS versión 11.0 y se utilizaron distribuciones empíricas de

frecuencia, medidas de asociación (coeficientes de correlación) y tablas de contingencia con sus respectivas pruebas de hipótesis de independencia entre variables.

Los resultados indicaron que esta población se caracteriza por tener una actitud desfavorable o de rechazo hacia el doping, con una frecuencia de 66%, mientras que las favorables o de aceptación hacia él se presentan con una frecuencia de 34% .(Ver el gráfico 2. Continuación). Este resultado es significativo con un valor de X cuadrada de 5.120 para 1gl y un nivel de significación de 0.02.

**Gráfico 2. Actitudes favorables y desfavorables hacia el uso del doping.**



La mayoría de las actitudes presentes en la población se caracterizan por el rechazo al objeto de actitud, es decir, al doping y su dirección se presenta indistintamente en los diferentes equipos que integran la población estudiada.

Existen equipos como los de kárate y boxeo, donde el 80% de sus miembros manifiestan expresiones de rechazo, predominando las actitudes desfavorables hacia el mismo. Otros equipos, como el de judo, manifiestan signos de aceptación hacia él.

La mayoría de los sujetos con actitudes desfavorables hacia el doping se manifiestan en desacuerdo con su utilización aún cuando esas sustancias logran convertirlos en mejores atletas y mejorar sus resultados deportivos. Se aprecian expresiones como:

“Yo no me la tomo porque al final, cuando gane, no sé si fue por mí, por el

médico, por la pastilla que me tomé o por la trampa que hice, no me sentiría nada bien”. (S1, esgrima)

Por otra parte, el 85% de los deportistas que muestran actitudes favorables, lo evalúa de forma positiva. Estos se manifiestan a favor de su uso expresando sus insatisfechas necesidades de logros que, supuestamente, mediante el empleo de sustancias prohibidas en el deporte satisfarían. Por ejemplo, el S6 de lucha expresa “yo, si me la tomo y me convierto en un superatleta, en el mejor del mundo, todo el mundo me conocería y tendría una colección de medallas”.

Además, justifican su uso, lo evalúan como positivo argumentando que es la única forma en que un atleta que quiera ganar las competencias y no posea las cualidades necesarias para hacerlo puede lograrlo; así se evidencia en esta afirmación: “si alguien se dopa puede lograr lo que quiera, y si esa es la forma, tiene que hacerlo”. (S4, judo)

La intensidad de las actitudes presentes en esta población varía según el tipo. (Ver Tabla 5. Continuación.)

**Tabla 5. Intensidad de las actitudes hacia el doping.**

<b>Intensidad</b>	<b>Actitud favorable</b>	<b>%</b>	<b>Actitud desfavorable</b>	<b>%</b>
mínima	3	18	18	55
media	5	29	10	30
máxima	9	53	5	15
total	17	100	33	100

Las actitudes desfavorables hacia el doping se caracterizan por una intensidad mínima, manifiesta en el 55% de los estudiados. Las expresiones de predisposición están dirigidas al rechazo el uso pero no se evidencian acciones de estos atletas contra su empleo; las razones que apoyan su evaluación desfavorable están dirigidas, básicamente, a hechos externos como la aprobación social. La relación actitud desfavorable e intensidad mínima es significativa al nivel de 0.05, por lo que podemos decir que esta población se caracteriza por poseer actitudes desfavorables hacia el doping de intensidad mínima.

El 30% de las actitudes desfavorables muestra una intensidad media y en

estos casos se evidencia rechazo al doping debido a los daños que pueden ocasionar estas sustancias en la salud. Además, existe un porcentaje de sujetos con actitudes desfavorables (15%) con intensidad máxima. En ellos se advierten expresiones verbales intrínsecas de rechazo, es decir, está dado por características personalógicas individuales en las que el sistema de valores morales ejerce una gran influencia.

Las actitudes favorables muestran una intensidad máxima en el 53%. Esta relación es altamente significativa al nivel 0.01, con un coeficiente de correlación de Spearman de 0.441 y un nivel de significación de 0.01 para un 1gl.

Hay un acercamiento de estos sujetos al objeto de actitud, elaboración en sus planteamientos y justificación del fenómeno que se perciben en el interrogatorio del dibujo al poner de manifiesto expresiones como: “Él quería ganar aunque fuera una vez, por eso se dopó” (S6 de judo).

Estos sujetos tienen muy bien planteado el uso del doping, como es el caso del sujeto 3 de judo: “yo sí lo usaría, si me cogen mala suerte, pero mientras, soy el tipo, el mejor, sigo entrenando fuerte y con la ayuda de las pastillas mejoro muchísimo, lo único malo es que me cojan pero de todas formas si me cogen son pocos años y como soy joven puedo volver a entrenar”. En estos casos la tendencia positiva está dada por razones intrínsecas de los individuos; es decir, por un sistema de necesidades insatisfechas propias de cada cual, entre las que se encuentran la necesidad de logros, de éxitos, en el deporte e, incluso, la ambición.

También emergió en la entrevista un dato de relevante importancia: 7 de estos deportistas, que representan el 41% de quienes muestran actitudes favorables hacia el doping, conocen las vías para obtener ilegalmente estas sustancias prohibidas. Esto, unido a una predisposición favorable y a sus expresiones verbales de conducta, puede hacer que, en algún momento, decidan usarlas para satisfacer necesidades deportivas insatisfechas.

Teniendo en cuenta que la actitud es orientadora de la conducta podemos decir que estos sujetos son consumidores potenciales; es evidente que existe un acercamiento al objeto de actitud e, incluso, existen acciones con vistas a proteger

la fuente que podría suministrar las sustancias en un momento determinado.

En el 29 % de estos atletas la actitud favorable posee una intensidad media. En estos atletas está presente una justificación de aquellos que usan doping e incluso mencionan condiciones para usarlo como el hecho de que no les dañe su salud o que en realidad no fuera descubierta. Y el 18% restante posee una intensidad mínima. Estos sujetos aceptan el hecho de doparse aunque muy débilmente ya que no existe elaboración en sus planteamientos.

### **Conclusiones**

1. La dirección de las actitudes hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA "Ormani Arenado" de Pinar del Río es de rechazo hacia el uso de las sustancias clasificadas como doping.

2. La intensidad de las actitudes hacia el doping de los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA "Ormani Arenado" de Pinar del Río varía según se manifiesta la dirección de la actitud.

3. En los atletas en que la dirección de la actitud es desfavorable o de rechazo al uso del doping la actitud hacia el doping se caracteriza por poseer una intensidad mínima, por el contrario los atletas que poseen una actitud favorable o de aceptación del uso del doping la intensidad de la misma se caracteriza por ser máxima.

4. En la dirección y la intensidad de la actitud hacia el doping que poseen los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA "Ormani Arenado" de Pinar del Río están influyendo los componentes de las propias actitudes, se evidencian falsas creencias así como afirmaciones conductuales de uso del doping.

## **Bibliografía**

1. Alfonso, J. (2005). Talento vs. Tecnología. Bohemia. Editorial Poligráfica. La Habana. 97 (3): 55.
2. Arenas, I y David García. Ciencia y doping. Tomado de: <http://centros5.pntic.mec.es/ies.victoria.kent/Rincon-Alumnos/CTS/Deporte/dop.htm>. Consultado en julio 2002.
3. Berneri, R (2005). ¿Quiénes consumen esteroides anabólicos? Tomado de: <http://www.icarito.cl/icarito/2000/789/pag3a.htm>. Consultado en enero 2006.
4. Casales, J (2005) "Psicología social". La Habana. Editorial Félix Varela.
5. Castro Ruz F. (2003) Las ideas son el arma esencial en la lucha de la humanidad por su propia salvación. Recopilación de discursos. Oficina de Publicaciones del Consejo de Estado: La Habana.
6. Collazo V. ¿Atletas genéticamente modificados? Orbe. La Habana. Editorial Prensa Latina. 15 de septiembre de 2004.
7. Dosil, J. (2002) Escala de actitudes hacia la actividad física y el deporte. Cuadernos de Psicología del deporte. Editorial: Universidad de Murcia. Vol. 2, num.2. p43.
8. Gámez, K. (2003) Estudio sobre la relación entre creencias acerca de las drogas y la actitud hacia su consumo en jóvenes universitarios. Trabajo de Diploma. Universidad de la Habana. Facultad de Psicología.
9. González, Carballido, L (2006). Deporte para todos: construcción de puentes interculturales. Conferencia Magistral. Memorias del Congreso deporte para todos. La Habana. Cuba.
10. Hernández Sampieri, R, Carlos Fernández Collado y Pilar Batista ( 2002) Metodología de la investigación. Editorial México, Mc Graw Hill Ed.
11. Hidalgo M. ¿En qué se ha convertido el deporte de competición? Tomado de: "http://www.inf.unileon.es" [www.inf.unileon.es](http://www.inf.unileon.es). Consultado el 1 junio del 2005.
12. Martín R. (2004) Lo que nos dejó Atenas. Juventud Rebelde (La Habana) 5 de septiembre.



## **Datos del autor**

**Nombre y Apellidos:** Kenia Gámez García

**Lugar y año de nacimiento:** Pinar del Río, 1977

**Categoría científica:** Master en Psicología del Deporte.

**Logros científicos:** tres Premios relevantes y uno destacado en jornadas científicas, participación en eventos científicos internacionales y nacionales.

**Psicóloga en el Centro Provincial de Medicina del Deporte.**

Dirección Personal: calle Labra #13 entre Isabel rubio y Colón.

Teléfono del trabajo: 766699