

EDITORIAL

El arduo proceso de desarrollar y fortalecer las capacidades físicas del organismo humano supone mucho más que un largo proceso de atención a los planos musculares del organismo y las articulaciones que lo sostienen.

Cada día se hace más evidente que el ámbito de la actividad física está relacionado con los más diversos elementos del organismo y con el contexto sociocultural donde se aplica; tales razones hacen muy necesario prestar atención a la formación de conocimientos que permitan al profesional de la Cultura Física enfrentar esa diversidad de campos y temas.

Aunque desde hace mucho se sabía los beneficios que trae a la salud la práctica de actividades físicas, se ha comprobado que también en organismos enfermos la adecuada y controlada práctica de actividades musculares acelera procesos de sanación y mejora estados depresivos ante enfermedades de difícil pronóstico; de igual modo la necesaria práctica de estas actividades en entornos naturales que deben permanecer sin afectación para que logren incidir favorablemente en los practicantes, requiere una preparación previa de quienes planifiquen y controlen tales actividades.

Todo esto hace pertinente que la formación de un profesional de amplias miras y sólida formación sea un requisito ineludible en los planes de estudio vigentes y en los que habrán de venir por lo que los centros formadores se han ocupado no sólo de otorgar importancia a esas materias dentro de los currículos sino —y es lo más importante— a trasmitirla eficazmente en el proceso formador aun cuando se trata de procesos de educación a distancia.

Tales razones hacen que en el momento de preparar este número de *PODIUM* hayamos pensado en la utilidad de incluir en él trabajos que aborden algunos de los múltiples campos que hoy se articulan con la actividad física y la formación de

sus especialistas, campos que abarcan desde lo específicamente anatómico hasta los amplios terrenos de la comunicación humana.

Esperamos que estas reflexiones consoliden la preparación que hoy requieren nuestros profesionales ¡Que les aproveche!