

ESCUELA INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

TÍTULO: Propuesta de intervención psicológica para mejorar el establecimiento de las metas en el equipo de voleibol categoría 12-13 años femenino en la EIDE Mártires de Barbados – Cuba

AUTORA : Lic. To Hoa Tran Thi
Dr.C Marta Cañizares Hernández

SINTESIS CURRICULAR

Nombre y Apellidos: To Hoa Tran Thi. Año de nacimiento: 1983.

País: Viet Nam. Categoría científica: Licenciada. Aspirante de doctorado

Labor que desempeña: Investigadora del Centro deportiva de la provincia Thai Binh - Viet Nam

Dirección : To Hoa Tran Thi . Viet nam

Institución Superior de Cultural Física “Manuel Fajardo”

Ciudad Deportiva, Vía Blanca y Boyeros, Cerro, Ciudad de La Habana, Cuba

Celular: 052439610 .**Correo electrónico:** tohtt@iscf.cu,
flortohoa234@yahoo.com

RESUMEN

Esta investigación aborda el estudio de establecimiento de las metas, en las atletas de Voleibol categoría 12- 13 años femenino de la EIDE MÁRTIRES DE BARBADOS. Dicho estudio obedece a las demandas del trabajo de los entrenadores en el trabajo de dirección donde se evidencia la necesidad de potenciar el trabajo de preparación psicológica del equipo.

El diagnóstico realizado permitió detectar las dificultades del establecimiento en las atletas del equipo estudiado .A partir del estudio se elaboró un Plan de Intervención Psicológica con la intención de contribuir al mejoramiento de establecimiento de las metas en las atletas y apoyar el proceso de dirección del equipo. Por lo que se valoran las bondades de la propuesta realizada para su contribución al rendimiento del equipo como grupo específicamente en el establecimiento de las metas, para lograr mejoras en la eficiencia grupal e influir en su consolidación y su percusión en su vida deportiva y personal .Los

métodos y técnicas utilizadas han sido validados en las investigaciones precedentes y adaptados a especificidades del equipo sujeto de la investigación.

INTRODUCCIÓN

Cada día en el deporte hay nuevos cambios, nuevas reglas por eso los equipos deportivos, los entrenadores y atletas establecen nuevas metas, buscando nuevas marcas, nuevos récords para lograr sus nuevos rendimiento deportivo.

Acompañando con estos logros, debemos tener en cuenta la aplicación directa de la ciencia y tecnología, la aparición de los nuevos medios sofisticados en la medición, la utilización de los métodos científicos y muy importante es la participación del psicólogo como demanda permanente en los equipos deportivos.

Según análisis realizado, puedo expresar que en Cuba se le brinda gran atención a la preparación de los deportistas en todos los deportes en diferentes categorías. Pero es común encontrar en la práctica diaria los equipos deportivos con muy buena preparación física – técnica, táctica y teórica pero que presentan particulares y evidentes problemas en la preparación psicológica como en su dinámica grupal, carecen un adecuado clima y cohesión, faltan motivación, no establecen bien las metas que al llegar a la competencia afecta a su eficiencia como equipo lo que de alguna manera repercutirá en su rendimiento competitivo.

Uno de los 3 procesos importantes del entrenamiento sociopsicológico para contribuir a la eficiencia grupal es EL ESTABLECIMIENTO DE METAS.

De ella, han realizado algunas investigaciones en diferentes equipos colectivos de alto rendimiento de la provincia de Villa Clara categoría juveniles y sociales : Voleibol, Baloncesto, balonmano, Hockey y Polo acuático .Lograron con buenos resultados a partir de la atención psicológicas recibidas .

Podemos decir es muy importante y necesario aplicar el plan de intervención psicológica en los equipos colectivos por con ello puede mejorar el establecimiento de las metas en el equipo, el eficiencia grupal y que sus atletas puedan funcionar y actuar como un todo único.

SITUACIÓN PROBLÉMICA

En el equipo de Voleibol categoría 12-13 años femenino de la EIDE Mártires de Barbados. Según entrevistas realizadas a los entrenadores, plantean que el equipo presenta dificultades que influye en el cumplimiento de las metas que se planifican: no saben establecer las metas adecuadas con sus posibilidades, no saben cuáles son las metas reales, hable de las metas individuales no colectivas, no se cumplen las metas generales y que los entrenadores necesitan aplicar alguna intervención psicológica para mejorar el rendimiento de su equipo.

Antes de esta situación pretendemos realizar la investigación con siguiente objetivo:

Proponer un plan de intervención psicológica para mejorar el establecimiento de las metas en el equipo de Voleibol categoría 12-13 femenino de la EIDE "Mártires de Barbados"- Cuba.

PREGUNTAS CIENTÍFICAS

1. ¿Cuáles son las teorías y metodologías relacionadas con el preparación psicológica en los atletas de Voleibol categoría 12-13 femenino?
2. ¿Qué aspectos teóricos se deben tener en cuenta para el establecimiento de las metas en los atletas de Voleibol?
3. ¿Cuáles son las características del proceso del establecimiento de las metas en el equipo de Voleibol categoría 12-13 Femenino de la EIDE Mártires de Barbados?
4. ¿Qué características debe poseer un plan de intervención psicológica que permita el mejoramiento del establecimiento de las metas en el equipo de Voleibol categoría 12-13 femenino de la EIDE Mártires de Barbados?

TAREAS CIENTÍFICAS:

1. Análisis de las teorías y metodologías relacionadas con el entrenamiento deportivo en los atletas de voleibol categoría 12-13 femenino.
2. Determinación de los aspectos teóricos se deben tener en cuenta para el establecimiento de las metas en los atletas de Voleibol.

3. Diagnóstico del estado del establecimiento de las metas en el equipo Voleibol categoría 12-13 femenino de la EIDE Mártires de Barbados.

4. Identificación de los indicadores para la elaboración del plan de intervención psicológica para el mejoramiento del establecimiento de las metas del equipo Voleibol categoría 12-13 femenino de la EIDE Mártires de Barbados

POSIBLES RESULTADOS A OBTENER

- Caracterización del establecimiento de las metas en el equipo de Voleibol categoría 12-13 femenino.
- El plan de intervención psicológica para mejorar el establecimiento de las metas en el equipo de Voleibol categoría 12- 13 femenino en la EIDE Mártires de Barbados.
- Conocimiento dinámica del equipo y potenciar el proceso de dirección del equipo.

BIBLIOGRAFÍA

Andux, D. C. y Colectivo.(1984) Programa de preparación del deportista. Ciudad Habana.

Barrios, J. y A. Ranzola. (1995)Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Venezuela.

Calviño, M.A (1998). Trabajar en y con grupo. Experiencias y reflexiones básicas. Editorial Academia.

Cañizares, M. y otros (1994 a): “ El tacto pedagógico en el deporte ”, revista ISCF.

Cañizares, M (1994 b):“ La comunicación en el deporte ”, revista ISCF, La Habana

------(1994 c): “ Estudio preliminar de la cohesión , el clima sociopsicológico en equipos deportivos colectivos ”I Conferencia Internacional de Deportes de Alto Rendimiento, La habana. Trabajo investigativo.

----- (1994 d):“ Las metas en el deporte ”, revista ISCF, La Habana.

----- (1994 e):“ Algunas consideraciones sobre el equipo como grupo sociopsicológico ”, revista ISCF, La Habana

------(1996): "Curso de Superación para la preparación de los entrenadores en la aplicación del Entrenamiento sociopsicológico en los equipos deportivos". ESCF Facultad Villa Clara. CNESEDA. Tesis para optar por el grado científico de Máster.

----- (1997 a) : "El entrenamiento sociopsicológico como vía de intervención en equipos deportivos" (aprobado para publicar en revista ISCF).

----- (1997 b) : "Experiencias de la aplicación de entrenamiento sociopsicológico en equipos deportivos de alto rendimiento" (aprobado para publicar en revista ISCF).

----- (1999) : "El entrenamiento sociopsicológico para el mejoramiento de la eficiencia grupal del equipo deportivo" Tesis para optar por el grado de docto en Ciencias Psicológicas, Universidad de la Habana e ISCF Manuel Fajardo, Cuba.

----- (2000): "Algunos factores sociopsicológicos que influyen en la efectividad de las acciones tácticas colectivas", revista ISCF, La Habana.

----- (2004): "Psicología y equipo deportivo", Editorial Deportes, Ciudad de La Habana.

Diccionario enciclopédico. Brijalbo, s.a. Barcelona. 1998.

Diccionario de sinónimos y antónimos. ED Océano. S.A. Barcelona España. 1998.

Diccionario terminológico deportivo. Teoría y metodología. CONADE, México. 1994.

Documento anexo al programa de preparación del deportista. Elaborado por la comisión técnica de balonmano. Material mimeografiado. 6p.

Edwin, Hann. Entrenamiento con niños. Teoría práctica, problemas específicos. ED Martínez Roca. S.A. Barcelona. 1988.

Fiedler, M. Voleibol. La Habana, Cuba. ED pueblo y educación. 1981. 258p.

García, U.F (1988): "Programa de entrenamiento psicológico en deportes de equipo", INMED, Psicología del Deporte, Cuba.

García, U.F y Pérez, L.R (1988): "Establecimiento de metas en el deporte: Un procedimiento para incrementar los rendimientos deportivos", revista Educación Física y Deporte, Colombia, Enero- Diciembre, vol 10, no. 1-2, p 25-36.

García, U.F (1996): `` Empleo de la Psicología del deporte para la excelencia ``.Resumen de investigación presentado en Congreso XXX Aniversario de Medicina del deporte, Cuba, Sección C. Psicología

García , U.F y Russell, L. (1997):`` La preparación mental del deportista``, Congreso Nacional de Psicología de Alto Rendimiento Escolar y Social, La Habana

García, U.F (2004): ``Herramientas psicológicas para entrenadores y deportistas`` .Editorial Deportes, La Habana , Cuba

Pau de la O, A. Tesis de Maestría del entrenamiento Deportivo 2004.Caracterización de algunos parámetros competitivos Físicos, Técnicos y Tácticos en voleibol categoría 13- 14 años masculino de Cuba en los juegos escolares Nacionales 2003.Ciudad de Habana.Editorial ISCF

Pinzon , M.B (1999). Características del establecimiento de metas en el entrenamiento del equipo de Baloncesto masculino de Alto Rendimiento del Departamento de Antioquia – Colombia. Tesis para optar el título académico de Máster en Metodología den entrenamiento deportivo. ISCF.

Planificación del entrenamiento deportivo, Departamento Técnico metodológico INDER material mimeografiado.

Platonv, V. El entrenamiento deportivo, Teoría y metodología, Barcelona Ed. Paidotribo s.a.1988.

Rodriguez, E.G ``Con mente y corazón``. Psicología del deporte. Ediciones Mitológicas.ISBN 09633434-2-4

Revista oficial de la Real Federación Española de Voleibol. Número 2.Marzo 2003.ISSN : 1695 - 7636.

Téllez, Tesis de Maestría. Planificación del Entrenamiento Deportivo en Voleibol categorías escolares. Ciudad Habana Cuba . ISCF .2001.

Verioshanski, V. I. Entrenamiento Deportivo Planificación y Programación, Barcelona España. ED. Martínez Roca s.a. 1990.

Vicente de la Riva, D (2008): Plan de Intervención Psicológica para desarrollar la Tendencia Orientadora de la personalidad hacia el deporte en atletas Juveniles de hockey sobre Césped de la Ciego de Ávila.Tesis para optar el título de Máster en Psicología deportiva.

Weinek, J. Entrenamiento Óptimo. España. ED. Hispano europea s.a. 1988.