

**FACULTAD DE CULTURA FÍSICA.  
LAS TUNAS.**

**TITULO:** El Che y la natación.

**AUTORES:** Lic. Ana Maria Peña Rojas.

Lic. Ramón Larrudet Elcock.

**SINTESIS CURRICULAR**

**Nombre y apellidos:** Lic. Ana Maria Peña Rojas. Atiende Relaciones Internacionales en la Facultad y es la Subdirectora de la Subsede de Prisión Provincial de Cultura Física.

**Categoría docente:** Asistente. Cursando la maestría Varias publicaciones relacionadas con esta y otras temáticas.

**Lugar de nacimiento:** Jobabo. Las Tunas. En el año 1955. Calle: Flor Crombet No. 28 Entre: J. Licea y Calle7 Reparto. Aguilera. Las Tunas.

**Teléfono** – casa 344450. Facultad. 346150 y 372809

**E-mail** anapr

**RESUMEN**

Sobre la vida de Ernesto Guevara de la Serna se puede hablar de una trayectoria tan rica en todos los campos; que se pudiera decir del héroe de nuestra América, el guerrillero, el economista, el escritor, el fotógrafo y un gran apasionado por el deporte. Se aborda algunos aspectos relacionados con el Ché como practicante sistemático de la Natación en el sector residencial y escolar durante su vida, pues siempre le interesó la actividad deportiva a pesar de su escasa salud, por el padecimiento de asma bronquial desde su nacimiento. Tuvo junto a sus padres estancia en varios lugares, buscando condiciones para el progreso de su salud, pues además era el hijo primogénito y su madre padeció de la misma enfermedad durante su niñez, aunque heredó otras cosas muy buenas de ella. Supo sobreponerse con tesón y voluntad, tuvo gran incidencia en actividades relacionadas con la natación y otros deportes.

Demostró gran destreza en el estilo Mariposa; aunque también practicaba el estilo pecho y el clavado. Su interactuar apasionado como deportista durante su juventud y adultez, lo hicieron más fuertes para enfrentar la vida, lo que posibilitó una formación íntegra en su persona; aquí se expresa la versatilidad e integridad y fortaleza de un hombre apasionado por la naturaleza, la formación de un hombre nuevo, con diferentes matices de ejemplaridad y paradigma de los pueblos de América Latina.

## **INTRODUCCIÓN**

Por todos es bien conocida la importancia que tiene la práctica del deporte en nuestro país, las posibilidades y potencialidades que tienen los pablodares cubanos de utilizar libremente las instalaciones deportivas y la atención que se le da a los niños en las escuelas comunitaria, escuelas especiales, entre otras, que contribuyen a la formación de valores y normas de conductas en la personalidad.

En Buenos Aire; en la rivera del río Paraná, Ciudad del Rosario al norte de la Capital, a ciento cincuenta kilómetros de este lugar; un matrimonio esperaba el natalicio de un pequeño hijo de Ernesto Guevara Lynch y Celia de la Serna y de la Llosa, un día 14 de junio de 1928 al que le nombraron; Ernesto Guevara de La Serna, sin saber que ese nombre era de origen germánico y significa; firmeza y fortaleza....

La práctica del deporte de Ernestico representa la voluntad indoblegable que desde edades tempranas se empeñó en desarrollar el mismo; demostrando entereza, ahínco, su perseverancia, abnegación y solidaridad a través de las actividades físicas deportivas, rasgos que también lo distinguían como hombre imperecedero en momentos excepcionales en cualquier lugar; chico travieso y líder de los demás dentro del grupo.

## **DESARROLLO**

¿Qué es un deportista?

Actividad atlética. Mensaje que fue divino los remotos tiempos.

El deportista es un cultor del ejercicio físico organizado. Persona aficionada a los deportes, y las prácticas.

**Clavadista: 1**

Asiduo a la Posa u hoya en los días veraniegos, con un bello paisaje y atractivo del salto, La Piedra con 5 metros de altura como trampolín; el pequeño Ernestico, unía sus piernas, levantaba los brazos, contraía sus músculos, esperaba un instante para concentrarse, unos segundos mas tarde saltaba, mientras algunas personas mayores se tapaban la cara para ver la caída, momento después salía del agua y se escuchaban los aplausos de pequeños y grandes. Era una osadía de su hijo, le decían las personas, y Celia, su madre, callaba porque pensaba que ella cuando era pequeña también desafió el mar a punto de ahogarse nadando y pensaba “tiene a quien salir”; a su vez se sentía orgullosa de aquel pequeño osado y le gustaba que fuera así.

Para desarrollar esta actividad de clavado, el asistía a ver el circo, se colocaba muy cerca para ver como los deportistas de clavado realizaban las acciones y observaba atentamente los movimientos para perfeccionar su estilo y lanzamientos del trampolín o de otra altura sin trampolín. “ Sin que quepa ninguna duda mejoró y era el mejor del grupo que nosotros y los demás del equipo en el estilo mariposa, expresaba Ana Maria su hermana.

1 Adys Cupull y Froilan González. Ed. Cit.... P 83

“ Solo dejaré de practicar deporte cuando me muera ” Che ”

No le importa el aguacero,

Ni tampoco el chaparrón,

Solo quiere ser pionero,

Como deportista con tesón.

Señalar que para Ernesto que ocupa la posición de medio scrum, todo va de lo mejor en la competencia que desarrollaba con su equipo ganando por la mínima; pero poco antes de finalizar el juego, el tiempo traiciono su estado de salud, más frío, lluvia, fango, se le empapó la ropa, comenzó a sudar y momentos después, como todos conocen, su asma se hizo notar, no tardó en llegar y a pesar del esfuerzo, se detuvo y cayó desmallado. Atendido por el médico que le recomendó no hacer mucho esfuerzo físico, los padres muy preocupados cuando reaccionó hablaron con él, para que no se esforzara tanto, que no se desgastara, pues los asmático se le debilita mucho el corazón; no entendió palabra alguna, perseverante a pesar de su limitación, y siguió con carácter de acero y mediante el ejercicio físico, con la natación y la gimnasia de

forma sistemática, fue superando poco a poco la situación relacionada con su enfermedad, de esta manera se convirtió en un buen nadador en el estilo mariposa, nadaba igual que su mamá, pues desde pequeña le gustó la natación sobremanera por lo que llegó a ser una excelente e intrépida nadadora, capaz de vencer grandes distancias, de ahí puede devenir el amor de Ernesto por la natación, por su madre y la abnegación y fortaleza también la poseía de estas raíces. Ella cruzaba lugares peligrosos cuando nadaba en el mar bravío, no tenía temores, era aficionada y lo realizaba, gustosamente sin medir los peligros que podía afrontar, cuestiones estas que fueron con el pasar del tiempo impregnándose en el Ché.

Sus padres muy afligidos,

Intentaron conquistar,

Por los años vividos,

En el deporte voy a estar.

No fue en vano el espíritu del Ché inspirado en el deporte, son muchas las anécdotas que se pueden hacer de él; manifestó que practicaría el deporte hasta la muerte. Nada lo detenía cuando se proponía algo justo, nada doblegaba su entereza, ni como hombre ni como deportista, era todo amor y entrega a la vida, y a la humanidad.

En Cuba escalando la montaña,

El CHE llegó a la cierra,

Metiendo los pies en la tierra,

Y en América realizando su hazaña.

El alpinismo contribuyó a que fortaleciera sus piernas, su cuerpo, su espíritu, aunque le afectaba por su enfermedad la altura, esto hacía que se esforzara más cada día, luchar por los principios, en este deporte de aventura; también aprovechaba para darse sus chapuzones siempre que fuera posible y practicar su deporte favorito, la natación. (Esto lo realizaba en la Sierra Cordobesa).<sup>2</sup>

De él se pueden contar anécdotas realizadas por ejemplo: durante la travesía en su primer recorrido por países de América, al cruzar una noche una gran distancia en la que había un muelle, con embarcaciones y se pensaba que no llegaría por lo peligroso que era el lugar y su padecimiento; Alberto Granado su amigo, se preocupó mucho y los

pobladores del lugar, pero nada lo detuvo en su travesía, pues eran conocidos los accidentes ocurridos allí.

2 - De la entrevista realizada por Iván López y el autor. Buenos Aires.

Este no era el único deporte que practicaba, se pudiera citar entre otros: el Boxeo, la Pelota, el Tenis, el Tiro, el Fútbol, la Equitación, el Patinaje, la Esgrima y el Alpinismo, etc.

Vivió en Caraguatay, con un clima selvático muy favorable para su padecimiento, siendo muy feliz en los primeros años de su vida en los que realizó juegos muy acordes a su edad.

Desde pequeño le atraía el recorrido por el río (Alto Paraná) y por sus afluentes, lo hacía junto a su padre y pescaban. Posteriormente de llevar un tiempo aquí se trasladan a San Isidro, que estaba rodeado de la playa y de río.

Su padre apuntaba en el año 1938, que Ernestico tomaba lecciones de un gran nadador de aquella época, el Campeón argentino del estilo Mariposa, nombrado Carlos Espejo, quien no le cobraba sus enseñanzas. Este entrenamiento le hacía bien para su asma crónica, con el ejercicio moderado pues le daba mayor capacidad torácica, ensanchándole los pulmones; realizaba tiradas de trampolines, competencias con sus hermanos y compañeros del grupo.

A escondidas de su padre,

Jubiloso y afanado,

En la pileta ha ganado,

Desatacados resultados.

Su papá desconocía de su hijo Ernestico, entrenaba durante dos horas diarias por las tardes, pues él lo llevaba a la pileta todos los días, pero no se conformaba, realizaban competencias contra reloj, y hacían el recorrido en 100 piletas. Él padre logró entrenarlo para una carrera de 100m pecho y lo realizaba muy bien.

El Che se ha mantenido vivo de otros modos; en los vencedores de Viet Nam en los combatientes del cono sur, el Frente Sandinista, las banderas de los triunfadores de todo el mundo, en nuestros niños y atletas, o lo han dejado de rescoldo para renovar hogueras. Y su pueblo cubano ha sido capaz de continuar su senda y sus ideas, de convertir sus guerrillas en grandes destacamentos de pioneros, de jóvenes militantes y

atletas o practicantes del deporte, que en centenares de escuelas de estudios de varis niveles y entre ellas las escuelas de deporte no solo en Cuba si en muchos países, encomendar su utopía que se está haciendo realidad en nuestra generaciones; la que en cada mañana guiados por su ejemplo, " seremos como el Che "; desde los días del Granma, por Fidel que ha mantenido sus ideales, siempre perfeccionando, no lucrando pues para el lo primero era la democracia, el que expresaba que " La revolución era proletaria y no la critica

Imperialismo miseria y represión,

Socialismo libertad y democracia,

Con virtud el Che posee gracia,

El enemigo desafiando la pasión."

Planteaba una y otra vez será la gran transformadora, hasta su muerte:" No se circunscribe al terreno de la economía política, ampliar y profundizar su objeto paulatinamente; como se observa en el ares del deporte, el avance y los resultados durante años, el comportamiento de los atletas cubanos, no de los débiles, sino de los fuerte y grandes hombre y mujeres de la historia del deporte representados en varios países, y expresaba que " Hay que interpretar los fracasos en su esencia y pensamiento en el porvenir " CHE.

## **CONCLUSIONES**

Nada en la vida de este pequeño lo detuvo para realizar la práctica del deporte y durante su vida. Paradigma de todos los tiempos, e intrépido nadador del estilo mariposa, con resultado en competencias, así como en el estilo del clavado.

El deporte lo formó en su fortaleza para la lucha en la vida, en la guerrilla, en sus estudios. Su abnegación ante todas las situaciones de la vida lo condujeron a ser ejemplo y un gran hombre en la tierra.

Se empeño y manifestó su interés por siempre para el deporte y lo logró con su perseverancia, a pesar de su enfermedad.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Arcos Ángel Bergnes. Evocando al Che. Edit. Ciencias Sociales. La Habana 2007
2. Bayo, Alberto. Mi aporte a la revolución Cubana .Imprenta ejercita. Rebelde. La Habana, 1960.
3. Cupull, Adys y Froilan Gonzáles. Ernestico vivo y presente. Edit. Política, La Habana, 1989.
4. Gadeo Costa, Hilda: Che Guevara. Años decisivos. M. Aguilar. Edit. Edición mexicana, 1978.
5. Granado Alberto: Con el Che por Sudamérica. Letras Cubanas. La Habana. 1986.
6. Guevara Lyuch Ernesto. Aquí Guevara va un soldado de América.
7. Guevara de la Serna, Ernesto. Notas de viaje. Ediciones Abril. SODEPAZ. La Habana. Madrid. 1992.
8. Periódico .Juventud Rebelde. 1989.
9. Revista Verde Olivo. Pág. 38, Año, 1992.
10. Tablada Pérez Carlos. El Pensamiento de Ernesto Che Guevara (premio extraordinario) Casa de las Ameritas 1982. Edit. César Ramos.

