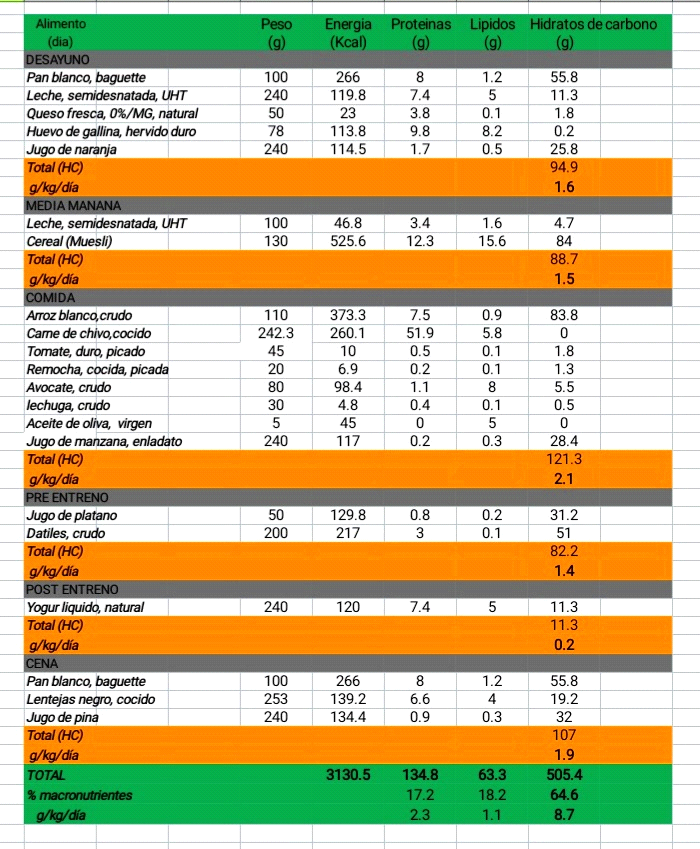
**ANEXO 1**

Ejemplo pauta menú nutricional del día muy alta carga de entrenamiento de grupo experimental con periodización nutricional



**ANEXO 2**

Ejemplo pauta menú nutricional del día muy alta carga de entrenamiento de grupo control sin periodización nutricional

